

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, [Toxicomanie au Canada, 2015, Les effets de la consommation de cannabis pendant l'adolescence](#)

- Dans la population canadienne, ce sont les jeunes de 15 à 25 ans qui présentent le taux le plus élevé d'initiation au cannabis et la proportion de consommateurs de cannabis chez les jeunes Canadiens est la plus élevée du monde développé.
- Ce sont chez les jeunes qui sont les plus vulnérables aux effets indésirables plus graves de la consommation de cannabis.
- Parmi les grands consommateurs réguliers, les jeunes qui suivent une thérapie obtiennent généralement de moins bons résultats que les adultes.
- Certains des effets indésirables du cannabis pourraient être irréversibles chez les personnes qui commencent à en faire usage dès leur plus jeune âge. Ces effets peuvent limiter de manière importante le développement éducationnel, professionnel et social des personnes concernées.
- Les jeunes ont un accès étendu à de fausses informations et entretiennent des perceptions erronées sur l'usage de cannabis qui contribuent à leur motivation à continuer de consommer et augmentent leur vulnérabilité aux effets indésirables.

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, [Les jeunes et l'alcool](#)

- Comme les jeunes ne sont pas nécessairement au courant des effets de l'alcool, ils s'exposent sans le savoir aux risques qui y sont associés, dont l'intoxication alcoolique et les blessures.
- La plupart des jeunes ne consomment pas régulièrement de manière modérée, mais alternent plutôt entre l'abstinence et l'excès.
- La consommation d'alcool peut mener les jeunes à prendre de mauvaises décisions, comme conduire un véhicule après avoir bu ou monter à bord d'un véhicule avec un conducteur ayant consommé de l'alcool. Étant donné que l'alcool affaiblit le jugement, le raisonnement et la capacité à évaluer les risques, sa consommation est également associée à l'augmentation des risques de suicide, d'homicide et de noyade, ainsi que des risques de commettre des agressions physiques ou sexuelles, ou d'en être victime.
- Les constatations récentes indiquent que les jeunes consomment des mélanges d'alcool et de drogues ou d'alcool et de boissons énergisantes contenant de la caféine. L'interaction de ces substances peut entraîner une augmentation des comportements à risque et avoir des effets dangereux et imprévisibles sur le corps humain, comme l'intoxication alcoolique, la surdose et la mort.

Alberta - [The Alberta Youth Experience Survey TAYES 2008](#)

- Le pourcentage de répondants ayant déclaré avoir bu au cours de leur vie et de buveurs actuels augmente selon le niveau scolaire : 18,1 % et 15 % des élèves de la 7^e année ont déclaré avoir bu au cours de leur vie et au cours de la dernière année respectivement. Ces pourcentages passent à 77,3 % et 75,1 % pour les étudiants de la 12^e année.
- Bien que les élèves de la 7^e et de la 8^e année soient moins susceptibles de boire que les étudiants plus âgés, ils ont tendance à boire de manière excessive lorsqu'ils décident de consommer.
- Parmi les étudiants qui boivent, 56,7 % des garçons et 48,8 % des filles ont déclaré avoir consommé de manière excessive (5 verres ou plus au cours d'une seule session au cours des 4 semaines précédant le sondage).
- 16,3 % des élèves ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois.

Colombie-Britannique - [2013 BC Adolescent Health Survey](#)

- La première consommation d'alcool ou de cannabis survient le plus souvent à l'âge de 14 ans (24 %).
- Parmi les jeunes qui avaient essayé l'alcool, 93 % avaient bu au cours de la dernière année et 62 % avaient bu au cours du dernier mois.
- Parmi les jeunes qui boivent de l'alcool, 39 % s'adonnent à des épisodes de consommation excessive.

Île-du-Prince-Édouard - [Prince Edward Island Student Drug Use 2004-2013](#)

- 20,7 % des étudiants de la 7^e à la 12^e année ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois. Les taux de consommation sont plus élevés chez les garçons (23,1 %) que chez les filles (18,2 %).
- L'alcool est la drogue la plus couramment consommée par les jeunes de la 7^e à la 12^e année de l'Île-du-Prince-Édouard ; 38,8 % ont déclaré avoir bu plus d'une gorgée d'alcool au cours des 12 derniers mois. Toutefois, le sondage indique que les tendances de consommation d'alcool baissent au fil du temps.
- 43 % des étudiants qui ont déclaré avoir consommé de l'alcool ont indiqué qu'ils avaient également bu des mélanges d'alcool et de boissons énergisantes au cours des 12 derniers mois.
- 81 % des élèves qui ont déclaré avoir bu plus d'une gorgée d'alcool au cours des 12 derniers mois ont déclaré avoir eu des épisodes de consommation excessive au cours de la même période. Les taux de consommation excessive parmi les répondants au sondage sont restés relativement stables au fil des années (79 % en 2010-2011 et 82 % en 2008-2009).
- Le rapport fait état d'une culture de consommation excessive qui semble se manifester dès la 9^e année et suscite des préoccupations à l'égard des méfaits associés au profond degré d'intoxication provoqué par la consommation excessive, comme les blessures accidentelles et non accidentelles, l'intimidation et les comportements sexuels irresponsables.

Manitoba - [Manitoba Youth Health Survey 2012-2013](#)

- Parmi tous les élèves sondés, 51 % ont déclaré avoir consommé au moins un verre d'alcool au cours de leur vie et 25 % ont déclaré avoir consommé au moins un verre d'alcool au cours du dernier mois.
- 21 % de ceux qui ont consommé de l'alcool au cours du dernier mois ont déclaré avoir bu de l'alcool à 6 occasions ou plus.
- 20 % ont déclaré avoir bu 5 verres ou plus dans l'espace de quelques heures au moins une fois au cours du dernier mois.
- La marijuana et le hachich sont les drogues les plus couramment consommées. 13 % des répondants ont déclaré avoir consommé de la marijuana ou du hachich au moins une fois au cours du dernier mois et 19 % ont déclaré en avoir consommé au cours de la dernière année.
- 6 % des étudiants ont déclaré avoir conduit une automobile ou un autre véhicule après avoir bu de l'alcool au moins une fois dans leur vie.
- 7 % des étudiants ont déclaré avoir pris place à bord d'un véhicule conduit par une personne qui avait trop bu au cours du dernier mois.
- 6 % des étudiants ont déclaré avoir conduit une automobile ou un autre véhicule après avoir consommé une drogue illégale au moins une fois dans leur vie.
- 9 % des étudiants ont déclaré avoir pris place à bord d'un véhicule conduit par une personne qui avait consommé une drogue illégale au cours du dernier mois.

Nouveau-Brunswick - [Sondage 2015-2016 sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick \(7^e à la 12^e année\)](#)

- 25 % des élèves de la 7^e à la 12^e année ont déclaré avoir bu une fois ou plus par mois au cours des 12 derniers mois.
- 19,1 % ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois.

Nouvelle-Écosse - [Propel Centre for Population Health Impact, Tobacco, Alcohol and Drug Use in Nova Scotia and Canada, 2008-2014/15](#)

- 41,4 % des étudiants de la 7^e à la 9^e année ont déclaré avoir consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, comparativement à la moyenne nationale de 39,5 %.
- 27,4 % ont déclaré avoir eu des épisodes de consommation excessive au cours des 12 derniers mois, comparativement à la moyenne nationale de 23,7 % (le terme consommation excessive s'entend de la consommation de 5 verres d'alcool ou plus au cours d'une seule occasion).
- 22,2 % ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois, comparativement à la moyenne nationale de 16,5 %.

Ontario - [Ontario Student Drug Use and Health Survey 2017 \(OSDUHS\)](#)

- 16 % des étudiants de la 7^e à la 12^e année ont déclaré avoir consommé de la drogue pour la première fois au cours de la dernière année : 20 % pour l'alcool, 9 % pour le cannabis et 3 % pour les drogues illégales autres que le cannabis.
- 19 % des élèves de la 7^e à la 12^e année (environ 172 200 à l'échelle de l'Ontario) ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours de la dernière année.
- Les taux de consommation d'alcool et de cannabis augmentent selon le niveau scolaire. La consommation d'alcool était de 11 % et 12 % parmi les jeunes de la 7^e et de la 8^e année, comparativement à 68 % parmi les jeunes de la 12^e année. La consommation de cannabis était de 2 % parmi les jeunes de la 7^e et de la 8^e année, comparativement à 37 % parmi les jeunes de la 12^e année.
- 16 % des étudiants du secondaire n'étaient pas en mesure de se souvenir de ce qui s'était passé à au moins une occasion pendant laquelle ils avaient bu au cours de la dernière année. 8 % ont déclaré s'être blessés ou avoir blessé quelqu'un en raison de leur consommation d'alcool.
- La conduite après la consommation de cannabis est plus courante que la conduite après la consommation d'alcool. 9 % (soit environ 24 100) des étudiants de la 10^e à la 12^e année ont déclaré avoir conduit une heure après avoir consommé du cannabis au moins une fois au cours de la dernière année, par rapport à 4 % (soit environ 11 600) qui ont déclaré avoir conduit une heure ou moins après avoir bu 2 verres ou plus.
- 16 % des étudiants de la 7^e à la 12^e année ont déclaré avoir pris place à bord d'un véhicule conduit par une personne qui avait consommé de l'alcool et 10 % ont déclaré avoir pris place à bord d'un véhicule conduit par une personne qui avait consommé de la drogue au moins une fois au cours de la dernière année.

Québec - [Propel Centre for Population Health Canadian Student Tobacco, Alcohol and Drugs Survey, Alcohol and Drug Use in Quebec and Canada, 2008/2009 – 2014/2015](#)

- Le taux de consommation d'alcool parmi les étudiants de la 7^e à la 12^e année du Québec était considérablement plus élevé en 2014/2015 que celui du Canada dans son ensemble. 48,4 % des étudiants sondés ont déclaré avoir consommé de l'alcool, comparativement à la moyenne nationale de 39,5 %.
- 28 % des élèves sondés ont déclaré avoir eu des épisodes de consommation excessive au cours de la dernière année (5 verres d'alcool ou plus au cours d'une seule occasion).
- 15,6 % des élèves ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours de la dernière année.

Terre-Neuve-et-Labrador - [Student Drug Use Survey, 2012](#)

- 4,1 % des étudiants de Terre-Neuve-et-Labrador ont conduit un véhicule moins d'une heure après avoir consommé de l'alcool.
- 11,5 % des étudiants ont déjà pris place à bord d'un véhicule conduit par une personne qui avait consommé de l'alcool.
- 23,6 % des étudiants ont déjà pris place à bord d'un véhicule conduit par une personne qui

avait consommé du cannabis.

- L'âge moyen de la première consommation d'alcool est de 13,5 ans.
- L'âge moyen de la première consommation de cannabis est de 14,2 ans.

Territoires du Nord-Ouest - [Report on Substance Use and Addiction, 2012](#)

- Parmi les consommateurs d'alcool, 26 % des 15 à 24 ans consomment fréquemment de façon abusive (5 verres ou plus d'alcool [hommes] ou 4 verres ou plus [femmes] au moins une fois par semaine au cours de la dernière année).
- Les jeunes de 15 à 24 ans sont les plus susceptibles d'avoir consommé du cannabis au cours de la dernière année (40 %).
- 17 % des buveurs actuels âgés de 15 à 24 ans ont déclaré avoir conduit moins d'une heure après avoir consommé au moins 2 verres.

Yukon - [Health and Health-Related Behaviours among Young People: Yukon Report - 2014 Survey for Grades 9-10 Students](#)

- Les étudiants du Yukon de la 9^e et de la 10^e année étaient plus susceptibles de déclarer avoir consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours que les étudiants du reste du Canada. 18 % des étudiants de sexe féminin du Yukon ont déclaré avoir consommé du cannabis, comparativement à 14 % dans le reste du Canada. Le taux de consommation de cannabis déclaré par les étudiants de sexe masculin était de 27 % — soit plus du double de la moyenne nationale de 13 %.
- 34 % des garçons et 27 % des filles de la 9^e et de la 10^e année ont déclaré avoir consommé de l'alcool au cours des 30 derniers jours.
- 24 % des garçons et 19 % des filles de la 9^e et de la 10^e année ont déclaré avoir eu un épisode de consommation excessive (plus de 5 verres) ou plus par mois au cours des 12 derniers mois.